

L'arbre MORINGA ou ANANAMBO

C'est un arbre miraculeux, à croissance très rapide, qui nécessite de la chaleur et peu d'eau.

On récolte ses feuilles dès le 2^o mois ; elles peuvent ensuite être récoltées toutes les 4 à 6 semaines :

- Utilisées telles quelles dans l'alimentation elles constituent un excellent apport de protéines végétales et de vitamines essentielles.
- séchées, elles seront employées en infusion comme du thé ;
- après mouture, on pourra les incorporer dans l'alimentation des enfants anémiés, des malades, des femmes enceintes et personnes âgées, elles reconstituent les défenses immunitaires

Si on le laisse fleurir, il donnera des gousses et des graines qui, elles aussi, sont comestibles :

- Les graines pressées produisent une huile très fine, alimentaire ; elles constituent aussi un flocculent naturel pour purifier l'eau ; enfin réduites en poudre ses caractéristiques pharmacologiques sont étendues ; on utilise aussi son écorce et son tubercule.
- par ailleurs les animaux sont friands des tiges après effeuillage ,et du tourteau résultant du pressage des graines.

Détails techniques :

A) Culture :

Dans 1 kg de semences il y a environ 4000 graines et le coût est de 20€/kg
La plantation des graines doit s'effectuer en début de périodes des pluies ou avec un apport d'eau conséquent et régulier pendant la période sèche sur sol sableux et plutôt drainé.

Plantation des graines à 3 cm de profondeur, avec 3 graines par trou, et espacement des arbres de 3 m en agroforesterie et 30cm en culture intensive. ces graines vont produire des tubercules qui donnent au Moringa une bonne résistance à la sécheresse (never dye). (Notons que si l'on part de boutures, ne se développera alors qu'un réseau racinaire)

Phase de pépinière sur le sol définitif : en 4 semaines la taille atteint 15 à 20 cm
La pépinière est une bonne solution pour initier son intégration individuelle ou en maraichage.

On réserve des arbres pour les graines et la production de semences

On réserve des arbres pour la production des feuilles, il faut rabattre les tiges régulièrement.

Au moment de la floraison, et ce avant les graines, très grande qualité mellifère des fleurs.

B) Transformation des feuilles séchées :

- Laver les feuilles fraîches avec de l'eau de bonne qualité et bien les égoutter
- Séchage à l'abri des insectes (tamis devant chaque ouverture) et à l'ombre. Le local doit être bien ventilé car le séchage ne doit pas dépasser 4 jours.
- séchoir à l'abri des intempéries : pendant la période des pluies il sera peut être nécessaire d'ajouter une source de chaleur si la température est insuffisante. Il peut se faire en petits bouquets (poquets) suspendus ou sur étagères équipées de tamis, les feuilles sont étalées en fines couches.

Plusieurs sites internet : « Arbre de vie » <http://www.arbredevie-asso.com>

Je vais disposer d'un guide de culture très prochainement.

Jacques Drouhin